

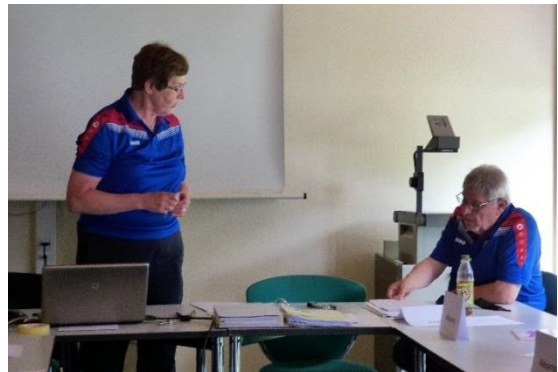
C-Trainer Lehrgang im WKV

Im August des Jahres trafen sich 15 kegelsportbegeisterte Damen und Herren im Sport- und Tagungszentrum des LSB in Hachen zum C-Trainer Lehrgang des WKV. Nach vielen Jahren ohne entsprechende Fortbildungsmöglichkeit ist dies der erste Lehrgang und war bereits kurz nach der Ausschreibung, Ende letzten Jahres, ausgebucht.

Inge Erwied und Jupp Schmitz, das Sportwartegespann des WKV, haben eingeladen und 15 Damen und Herren im Alter zwischen 17 und 65 Jahren sind gekommen. Als Hauptreferent für die fachbezogene Ausbildung konnte Hans-Joachim Röttgen gewonnen werden, sicherlich einer der Besten in Sachen Erfahrung und Kompetenz.

Für eine Woche in den Sommerferien, sowie zwei Wochenenden im August und im Oktober trafen sich die Teilnehmer aus Aachen, Frechen, Gütersloh, Minden, Reyth, Niederaussem, Rees, Rösrath, Siegen, Wanne-Eickel und Wuppertal

Das Sport- und Tagungszentrum im Sauerland bietet für so einen Lehrgang optimale Bedingungen. Mit Schulungsräumen in verschiedenen Größen und reichhaltiger technischer Ausstattung, mit verschiedenen Sporthallen, einem Tischtennisraum, einem Hallenbad mit Sauna und einer Sportkegelanlage mit vier Bahnen. Auch die Kantine mit Ihrem reichhaltigen und leckeren Angebot, sowie die Tenne für das Feierabendbier am späten Abend soll nicht unerwähnt bleiben. Untergebracht war man in geräumigen und modern eingerichteten Zweibettzimmern, oftmals mit Balkon.



Das Programm war sehr straff, theoretische und praktische Einheiten wechselten sich ab und auch nach dem Abendessen gab es stets einen Theorieblock. Das Aufwärmen, die sechs Lektionen des Bewegungsablaufes, Spieleranalyse, Techniken, Trainingsplanung, überfachliches Training, mentale Vorbereitung auf Wettkämpfe – nur einige Punkte zum Thema Sportkegeln.

Technische Daten und Aufbau der Kegelbahn, Struktur des internationalen und nationalen Kegelsports, Aufgaben von Vorstand, Sportausschuss und Lehrwesens – aus dem Bereich kegelspezifische Theorie.

Die Definition Doping und Dopingproben, Missbrauch und sexuelle Gewalt im Sport, sowie die ganztägige Ersthelfer Ausbildung – waren Themen der überfachlichen Ausbildung, die sich auch noch auf das Ende August anschließende Wochenende in Langenfeld erstreckte.

Während dieser Tage wurde wieder einmal deutlich, dass ein Zusammenspiel der jungen und alten Generation funktioniert und wichtig ist. Durch angeregte Diskussionen, auch bei trockenen Themen, Ideen, Erfahrungsaustausch und Visionen, die oftmals zum





Nachdenken anregten, merkte man, dass der Kegelsport lebt und noch lange nicht tot gesagt werden sollte. Vieles wurde auf den Punkt gebracht.

Nach diesem intensiven Input gab es für alle eine Hausaufgabe, die bis zum Prüfungswochenende im Oktober ausgearbeitet werden musste.

Am Prüfungswochenende waren dann doch alle ein wenig aufgeregt. Als erstes wurde die Hausaufgabe in schriftlicher Form abgegeben und von jedem Teilnehmer mündlich vorgetragen. Anschließend wurden die Themen der praktischen Prüfung ausgelost, die am Nachmittag auf

der Kegelbahn durchgeführt wurde. Letzter Teil der Prüfung war am Sonntag ein Fragenkatalog mit 40 Fragen, die innerhalb von zwei Stunden beantwortet werden sollten.

Nach dem Mittagessen wurden dann die einzelnen Prüfungsteile bewertet. Die Prüfer machten zu allen Teilnehmern ihre Anmerkungen und gaben Anregungen und Empfehlungen für die zukünftige Trainertätigkeit. Alle Teilnehmer hatten die Prüfung bestanden und bekamen ihre C-Trainer Lizenz aus den Händen des WKV-Sportwartes – die intensive Mitarbeit in den verschiedenen Teilen hat sich gelohnt – der WKV hat endlich wieder neue engagierte C-Trainer, herzlichen Glückwunsch an alle.



Dieser Lehrgang war für die Teilnehmer eine tolle Erfahrung und Weiterentwicklung, jung und alt haben sich gegenseitig unterstützt und ergänzt. Wir wurden sowohl körperlich, als auch geistig gefordert und gefördert.

Unser Dank gebührt dem WKV, vertreten durch die Lehrgangslleitung und Referenten Inge Erwied und Jupp Schmitz. Ganz besonderen Dank sagen wir dem Fachreferenten Hans-Joachim Röttgen für eine tolle Zeit in Hachen und Langenfeld.

Die C-Trainer 2016 im WKV

Verfasst von Heiko Hepermann und Markus Mechsner