

Ein herzlicher Dank an den Bundesligisten TG Herford für die Bereitstellung der Räume, sowie die tolle Verpflegung und die hervorragende Unterkunft. Diese zwei Tage zeigten uns im WKV, dass wir mit Hilfe des Landessportbundes, den Kegelsport an die heutige Zeit angepasst und einen wichtigen Schritt für die Zukunft gemacht haben.

Mit sportlichem Gruß, Jutta Schröder und Markus Mechsner

Bericht: Betreuer-/Gruppenhelferlehrgang im Jugendbereich vom 06. – 07.07 2019 in Herford

Von Pia Scheele

Der Lehrgang startet am 06.07 gegen 9.00 Uhr. Inhaltliche Schwerpunktthemen waren Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport, sowie die Betreuung und Trainingsformen im Kegelsport.

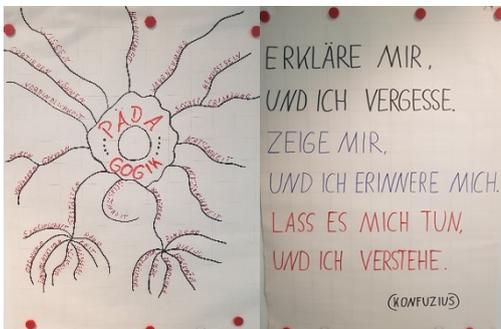
Nachdem wir durch die Verbandsjugendwarte Jutta Schröder und Markus Mechsner begrüßt wurden, startete der Lehrgang zunächst mit einem Vortrag von Mandy Owczarzak, der LSBN Fachkraft zur Koordinierung des Qualitätsbündnisses zum Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport in Westfalen. In dem Vortrag ging es darum, was sexualisierte Gewalt überhaupt ist, wie es dazu kommt, was man als Verein dagegen tun kann und wie man sich Verhalten sollte, falls man mit einem solchen Problem konfrontiert wird. Des Weiteren wurden uns durchaus schockierende Zahlen von Opfern und Tätern Deutschlandweit präsentiert.



Nach der Mittagspause ging es dann weiter mit der Vorstellung und dem Ausprobieren einiger Spiele welche Berührungängste nehmen sollten und gleichzeitig zum Teambuilding beitragen können. Erklärt und betreut wurden diese durch Birgit Meierjohann. In den Spielen ging es darum, in der Gruppe miteinander zu kommunizieren, sich zu vertrauen und zusammen zu arbeiten.



Die dritte Einheit des Tages war ein Vortrag der Verbandsjugendwartin Jutta Schröder zum Thema Pädagogik. Es ging darum was Pädagogik überhaupt ist und wie man diese im Training finden und umsetzen kann.



Der erste Tag endet durch eine gemeinsame Reflexion am Abend.

Der zweite Tag startete am Sonntag den 07.07 ebenfalls um 9.00 Uhr. Wir wurden in zwei kleinere Gruppen eingeteilt. Die erste Gruppe startete mit einer Einheit zur Auflockerung des Trainings auf der Kegelbahn und zum Teambuilding untereinander, betreut durch die Verbandsjugendwartin Jutta Schröder. Hierfür wurden ebenfalls einige Spiele präsentiert und durchgeführt, welche verschiedenste Trainingselemente kombinieren. Beispielsweise Kondition, Koordination und Konzentration, sowie die Zusammenarbeit und Kommunikation im Team. Die Spiele dienen außerdem dazu Abwechslung in das Training zu bringen.





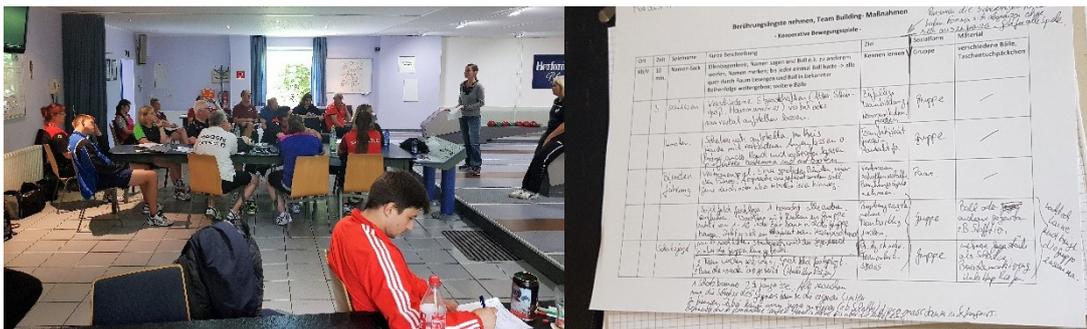
Die zweite Gruppe erlernte in dieser Zeit einige Methoden und Vermittlungskompetenz, präsentiert durch Birgit Meierjohann. Es wurde erarbeitet, wie man einer Gruppe einen Sport durch unterschiedliche Verfahren näherbringen kann, welches Verfahren sich wann am besten eignet und was für Vor- und Nachteile diese mit sich bringen.



Nach der Mittagspause folgte dann auf der Kegelbahn die letzte Einheit des Lehrgangs gemeinsam mit Jutta Schröder und Birgit Meierjohann. Hierbei ging es explizit um das Coaching auf der Kegelbahn. Nachdem wir zunächst in Kleingruppen eingeteilt wurden klärten wir in diesen, unterschiedliche Begrifflichkeiten aus dem Kegelsport. Im Anschluss wendeten wir die Begriffe im gegenseitigen Coaching auf der Kegelbahn an. Darauf folgte dann ein kleines Rollenspiel. Bei diesem ging es darum, als Coach mit unterschiedlichen Arten von Gruppen auf der Kegelbahn umzugehen, von kompletten Anfängern über selbstständige Kegler bis hin zu Senioren, welche Interesse am Kegelsport hatten.

Dabei traten immer einige Schwierigkeiten auf, welche gelöst werden mussten. Im Anschluss wurden die Probleme in der gesamten Gruppe besprochen und nach Handlungsmöglichkeiten für eine solche Situation gesucht.

Als letzter Themenpunkt folgte eine Präsentation einer Mustertrainingsstunde mit verschiedensten spielerischen Elementen vom Aufwärmen über das eigentliche Training bis hin zum späteren Cool Down.



Beendet wurde dieses lehr- und abwechslungsreiche Wochenende dann durch eine erneute Reflexion des Tages und die Aushändigung der Teilnahmebescheinigung durch die Verbandsjugendwarte Jutta Schröder und Markus Mechsner.

Vielen Dank Pia, für den tollen Bericht...