



# Hessischer Kegler- und Bowling-Verband e.V.

Hessischer Kegler- und Bowling-Verband e.V. \* Otto-Fleck-Schneise 4 \* 60528 Frankfurt

An alle Verbandsmitglieder des HKBV e.V.

Postanschrift/Privat  
Schulstr.59  
61118 Bad Vilbel  
Telefon (0179/6903990)  
E-mail: [verbandslehrwart@hkbv-ev.de](mailto:verbandslehrwart@hkbv-ev.de)  
Internet: [www.hkbv-ev.de](http://www.hkbv-ev.de)

Bankverbindung:  
Volksbank Darmstadt-Südhessen  
IBAN: DE93 5089 0000 0015 9038 13  
BIC: GENODEF1VBD

Ihre Zeichen

Ihre Nachricht

Unser Zeichen

Datum

04.01.2022

## Onlineseminarangebot des HKBV Lehrteams zum 75-jährigen Jubiläum HKBV e.V.

Anlässlich des Jubiläums „75 Jahre HKBV e.V.“ wird unser Verbandslehrwart Frank Thies folgende Onlineseminare anbieten:

### **01.02.2022 – Thema: Stressbewältigung – Beginn 18:30 Uhr – Ende 21:00 Uhr.**

Kurzbeschreibung: Egal ob wegen der Corona-Pandemie, beruflichen oder privaten Herausforderungen – wir alle haben Phasen wo wir unter besonderem „Druck“ stehen. In dem Seminar werden Methoden vermittelt, mit deren Hilfe dieser „Druck“ in positive Energie für das private, berufliche oder sportliche Umfeld umgewandelt werden kann.

### **28.02.2022 – Thema: Teamführung – Beginn 18:30 Uhr – Ende 21:00 Uhr.**

Kurzbeschreibung: Jede Gruppe hat ihre Eigendynamik – wer die Motivationslagen der einzelnen Personen einschätzen und bewerten kann, der ist auch eher in der Lage eine Gruppe anzuleiten oder als Teamleiter/Teamleiterin zu fungieren. Hauptzielgruppe für dieses Seminar: Sportwartinnen und Sportwarte, Trainerinnen und Trainer.

### **28.03.2022 – Thema: Mentale Stärke – Beginn 18:30 Uhr – Ende 21:00 Uhr.**

Kurzbeschreibung: Motivation richtig nutzen, Umgang mit Anspannung lernen, aber auch Entspannungstechniken beachten – das alles führt dazu nicht nur im Sport Mentale Stärke zu entwickeln. Hauptzielgruppe für dieses Seminar: Alle unsere Sportlerinnen und Sportler.

Die Seminare sind auf jeweils **30 Teilnehmende** begrenzt – bei entsprechend hoher Nachfrage werden **Zusatztermine** angeboten. Die Teilnahme richtet sich nach Anmeldeeingang und ist kostenfrei. Die Seminare können als Stundennachweis zur Lizenzverlängerung oder als Modul zur C-Trainerausbildung angerechnet werden.

Anmeldungen bis jeweils 10 Tage vor Seminarbeginn per Mail an [verbandslehrwart@hkbv-ev.de](mailto:verbandslehrwart@hkbv-ev.de)

Mit freundlichen Grüßen  
Frank Thies  
Verbandslehrwart