

**Disziplinverbände  
Landesverbände**

**DOSB-A-Trainer**

**der DKB-Mitglieder**

**DKB**  
Bundesgeschäftsstelle  
Hämmerlingstraße 88  
12555 Berlin

Telefon 0 30.8 73 12 99  
Telefax 0 30.8 73 14  
dkb@kegelnundbowling.de  
www.kegelnundbowling.de

Rechtsgeschäfte bedürfen zu ihrer  
Gültigkeit der Genehmigung des DKB-Präsidiums

Berlin, 19.09.2022

**Ausschreibung zur  
A-Trainer-Weiterbildung zur Lizenzverlängerung 2022**

**Zielgruppe: DOSB-A-Trainer** (mit gültiger Lizenz)

Nach der pandemie-bedingten Verlängerung der Lizenzen in zwei Stufen um jeweils ein Jahr steht nun für 2022 wieder eine Weiterbildungsveranstaltung zur Lizenzverlängerung an.

Mit Blick auf das nachstehende, attraktive Programm, das ja in 2021 nicht durchgeführt werden konnte, hoffe ich auf reges Interesse und freue mich auf zahlreiche Anmeldungen.

**Termin: 26. bis 27.11.2022**  
**Ort: Mühlenhotel Halle-Leipzig**  
Anschrift: An der Windmühle 1, 06188 Landsberg

**Anmerkung:**

Es tut mir leid, aber nach 2,5 Monaten erfolgloser Suche nach einer angemessenen Lokation in einem anderen geografischen Kreis (irgendwo zwischen Kassel und Würzburg) ist es dann doch wieder die altbekannte Lokation geworden.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages





# DKB

Deutscher Kegler- und Bowlingbund e.V.

Gegründet 1885

## Vorgesehenes Programm

(Änderungen, wie in diesen bewegten Zeiten üblich, nicht ausgeschlossen)

### Samstag, 26.11.2022

- 10:00 - 11:00 Ankommen + Begrüßung, Formales (Adressabgleich, ....)
- 11:00 – 13:00 Bericht und Diskussion „Internationale Ausbildung“
- 12:00 – 13:00 „Offene Baustellen“ / Wünsche/Anforderungen/Hinweise/...
- 13:00 – 14:30 Mittagessen
- 14:30 – 16:30 Myofasziale Leistungseinschränkungen im Sport  
– erkennen und beseitigen
- Mythen und Fakten 2022
  - Dysbalancen erkennen
  - Hilfsmittel für Training und Wettkampf
- 16:30 – 17:00 Pause
- 17:00 – 19:00 Myofasziale Leistungseinschränkungen im Sport  
– erkennen und beseitigen
- Beseitigung der Engpässe
  - Anwendung auf den Kegel- und Bowlingsport
- 19:30 – 20:30 Abendessen
- 20:30 – offen Offene Diskussion / Meet & Greet (freiwillig)

### Sonntag, 27.11.2022

- 10:00 – 11:30 nach Disziplin aufgeteilte Diskussionssessions zum Thema  
gem. Vorschlag Nationaltrainer  
Moderation: siehe unten
- 11:30 – 12:00 Pause bzw. Anfahrt zur Bahn
- 12:00 – 13:30 nach Disziplin aufgeteilte Analysesessions  
Zusammenstellung der Ergebnisse  
Ergebnisdokumentation der Disziplinsessions  
begleitet von
- |         |   |
|---------|---|
| Bohle   | Erich Moldenhauer (Sportdirektor)                             |
| Bowling | Peter Lorenz (Bundestrainer)                                  |
| Classic | Oliver Scholler (Nationaltrainer)                             |
| Schere  | Heike Steinmüller (Cheftrainerin) /<br>Frank Thies (Lehrwart) |
- 13:30 – 14:45 Mittagessen
- 14:45 – 15:00 Terminfindung, Feedback + Verabschiedung

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages





# DKB

Deutscher Kegler- und Bowlingbund e.V.

Gegründet 1885

**Teilnahmegebühr: 170,00 €**  
zur Zahlung an den DKB fällig: **spätestens 30.10.2022.**  
**Verwendungszweck: A-Weiterbildung 2022.**

enthalten: 1 Übernachtung  
Frühstück am Tag 2  
Mittagessen am Tag 2  
1 Abendessen (Buffet)  
Präsentationen der Referenten\*innen

Die **Buchung** (jeweils Einzelzimmer) wird vom DKB als Sammelbuchung durchgeführt.

**Verbindliche Anmeldungen** sind ab sofort, **spätestens jedoch bis 30.09.2022**, möglich. Bitte in jedem Fall schriftlich (möglichst per Mail) an [dkb-bundeslehrwart@kegelnundbowling.de](mailto:dkb-bundeslehrwart@kegelnundbowling.de)

Mit sportlichen Grüßen

Jörg Hahn  
DKB-Bundeslehrwart

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

