



DKB

Deutscher Kegler- und Bowlingbund e.V.

Gegründet 1885

DKB • Hämmerlingstraße 88 • 12555 Berlin

Mitglied im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB)

**Disziplinverbände
Landesverbände**

DOSB-A-Trainer

der DKB-Mitglieder

DKB

Bundesgeschäftsstelle
Hämmerlingstraße 88
12555 Berlin

Telefon 0 30.8 73 12 99
Telefax 0 30.8 73 14
dkb@kegelnundbowling.de
www.kegelnundbowling.de

Rechtsgeschäfte bedürfen zu ihrer
Gültigkeit der Genehmigung des DKB-Präsidiums

Berlin, 19.09.2022

Ausschreibung zur A-Trainer-Weiterbildung zur Lizenzverlängerung 2022

Zielgruppe: DOSB-A-Trainer (mit gültiger Lizenz)

Nach der pandemie-bedingten Verlängerung der Lizenzen in zwei Stufen um jeweils ein Jahr steht nun für 2022 wieder eine Weiterbildungsveranstaltung zur Lizenzverlängerung an.

Mit Blick auf das nachstehende, attraktive Programm, das ja in 2021 nicht durchgeführt werden konnte, hoffe ich auf reges Interesse und freue mich auf zahlreiche Anmeldungen.

Termin: 26. bis 27.11.2022
Ort: Mühlenhotel Halle-Leipzig
Anschrift: An der Windmühle 1, 06188 Landsberg

Anmerkung:

Es tut mir leid, aber nach 2,5 Monaten erfolgloser Suche nach einer angemessenen Lokation in einem anderen geografischen Kreis (irgendwo zwischen Kassel und Würzburg) ist es dann doch wieder die altbekannte Lokation geworden.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





DKB

Deutscher Kegler- und Bowlingbund e.V.

Gegründet 1885

Vorgesehenes Programm

(Änderungen, wie in diesen bewegten Zeiten üblich, nicht ausgeschlossen)

Samstag, 26.11.2022

- 10:00 - 11:00 Ankommen + Begrüßung, Formales (Adressabgleich,)
- 11:00 – 13:00 Bericht und Diskussion „Internationale Ausbildung“
- 12:00 – 13:00 „Offene Baustellen“ / Wünsche/Anforderungen/Hinweise/...
- 13:00 – 14:30 Mittagessen
- 14:30 – 16:30 Myofasziale Leistungseinschränkungen im Sport
– erkennen und beseitigen
- Mythen und Fakten 2022
 - Dysbalancen erkennen
 - Hilfsmittel für Training und Wettkampf
- 16:30 – 17:00 Pause
- 17:00 – 19:00 Myofasziale Leistungseinschränkungen im Sport
– erkennen und beseitigen
- Beseitigung der Engpässe
 - Anwendung auf den Kegel- und Bowlingsport
- 19:30 – 20:30 Abendessen
- 20:30 – offen Offene Diskussion / Meet & Greet (freiwillig)

Sonntag, 27.11.2022

- 10:00 – 11:30 nach Disziplin aufgeteilte Diskussionssessions zum Thema
gem. Vorschlag Nationaltrainer
Moderation: siehe unten
- 11:30 – 12:00 Pause bzw. Anfahrt zur Bahn
- 12:00 – 13:30 nach Disziplin aufgeteilte Analysesessions
Zusammenstellung der Ergebnisse
Ergebnisdokumentation der Disziplinsessions
begleitet von
- | | |
|---------|---|
| Bohle | Erich Moldenhauer (Sportdirektor) |
| Bowling | Peter Lorenz (Bundestrainer) |
| Classic | Oliver Scholler (Nationaltrainer) |
| Schere | Heike Steinmüller (Cheftrainerin) /
Frank Thies (Lehrwart) |
- 13:30 – 14:45 Mittagessen
- 14:45 – 15:00 Terminfindung, Feedback + Verabschiedung

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





DKB

Deutscher Kegler- und Bowlingbund e.V.

Gegründet 1885

Teilnahmegebühr: 170,00 €
zur Zahlung an den DKB fällig: **spätestens 30.10.2022.**
Verwendungszweck: A-Weiterbildung 2022.

enthalten: 1 Übernachtung
Frühstück am Tag 2
Mittagessen am Tag 2
1 Abendessen (Buffet)
Präsentationen der Referenten*innen

Die **Buchung** (jeweils Einzelzimmer) wird vom DKB als Sammelbuchung durchgeführt.

Verbindliche Anmeldungen sind ab sofort, **spätestens jedoch bis 30.09.2022**, möglich. Bitte in jedem Fall schriftlich (möglichst per Mail) an dkb-bundeslehrwart@kegelnundbowling.de

Mit sportlichen Grüßen

Jörg Hahn
DKB-Bundeslehrwart

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

