

# Westdeutscher Kegel- und Bowlingverband e.V.



Verbandstrainerin| Hemmelrather Weg 229| 51377 Leverkusen

An:  
Jugendwarte/ Betreuer und Jugendliche der  
Region Rheinland

## Verbandstrainerin

Melanie Quirl  
Hemmelrather Weg 229  
51377 Leverkusen

Mobil: 0160 7712987  
E-Mail: [trainerin@w-k-v.de](mailto:trainerin@w-k-v.de)

Leverkusen, 04.02.2024

## 1. Lehrgang U10/ U14 / U18 Region Rheinland 2024

Liebe Jugendliche,  
liebe Betreuer/ Trainer

hiermit lade ich zum Lehrgang am 16.03.2024 in Frechen ein.

### **Thema: Grundlagentraining**

**Teilnehmerkreis:** Jugend U10/U14 und U18

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Dauer:** ca. 6 – 7,5 Stunden

(je nach Anzahl der Teilnehmer in 2 – 3 Blöcken)

**Ort: Sportkegelanlage „Kurt Bonhoff Sportpark“ Hans Schaeven Weg 5B, 50226 Frechen**

Um bei entsprechender Teilnehmerzahl eine Blockeinteilung vornehmen zu können, bitte ich euch, mir die Teilnehmer inklusive Altersklasse, per Mail bis zum **09.03.2024** zu senden.

Die Trainer sind selbstverständlich mit eingeladen.

Mit sportlichen Grüßen

Melanie Quirl  
WKV Trainerin